

<https://helda.helsinki.fi>

---

## Tärinää työmaalla - osa 1

Suomela, Jarkko

2018

---

Suomela , J 2018 , ' Tärinää työmaalla - osa 1 ' , Suomen lääkärilehti , Vuosikerta. 73 , Nro 43 , Sivut 2509 . < <https://www.laakarilehti.fi/pdf/2018/SLL432018-2509.pdf> >

---

<http://hdl.handle.net/10138/306637>

---

publishedVersion

---

*Downloaded from Helda, University of Helsinki institutional repository.*

*This is an electronic reprint of the original article.*

*This reprint may differ from the original in pagination and typographic detail.*

*Please cite the original version.*

**JARKKO SUOMELA**

LL, yleislääketieteen erikoislääkäri,  
terveyskeskuslääkäri ja  
lääkäriskouluttaja  
Helsingin yliopisto ja Helsingin  
kaupunki



## Tärinää työmaalla – osa 1

65-vuotias mies tuli terveysasemalle lääkärin akuuttivastaanotolle tärisyttävän olon takia. Mies oli ahdistuneen ja väsyneen oloinen. Pitkään jatkuneessa remonttiprojektissa kaikki oli mennyt pahasti pieleen.

### TILAA PALSTA SÄHKÖPOSTIISI

Ota kantaa tapaukseen Fimnetin keskustelutaululla. Aineisto löytyy lehden verkkosivuilta osoitteesta [www.laakarilehti.fi](http://www.laakarilehti.fi)  
> Miten sinä hoitaisit sekä Fimnetin keskustelutaululta osoitteesta <http://www.fimnet.fi/mitensinahoitaisit/>  
Voit tilata taulun sähköpostiisi kohdasta Muistutus.

Tapauksen ratkaisu julkaistaan Lääkärilehdessä 45/2018, joka ilmestyy 9.11.

Potilaan tunnistamisen mahdollistavia tietoja on muutettu.

Mies oli alkanut viime kuukausina kokea samankaltaisia tärinäoireita kuin ison leikkauksen jälkeisinä päivinä muutamia vuosia aiemmin. Hänellä oli ollut noin puolen vuoden ajan yhteinen remonttiprojekti pitkään tuntemansa ystävänsä kanssa. Hän oli täysin uupunut tilanteeseen, koska kaikki mahdollinen on mennyt pieleen yhteistyössä ystävän kanssa. Nyt välit olivat menneet poikki ja remontti seiso.

Tärinäoireet saattoivat iskeä yhtäkkiä myös muualla kuin työmaalla. Lisäksi mies heräsi jatkuvasti nukuttuaan vain pari tuntia ja remonttiasiat alkoivat pyöriä mielessä. Hän ei saanut yleensä unta enää uudestaan, vaikka koetti olla pohtimatta asiaa. Haastattelussa selvisi, että kotona oli jo muutamia vuosia sitten vanhaksi menneitä diatsepaamitabletteja purkin pohjalla ja niistä mies saanut hieman apua aamuyön unettomuuteen. Hän ei kokenut selviävänsä omin avuin tilanteesta eteenpäin.

Kävellessään huoneeseen mies tuoksui voimakkaasti tupakalle. Keskustelun aikana hän oli selvästi ahdistuneen ja väsyneen oloinen. Hän pystyi kuitenkin puhumaan voinnistaan johdonmukaisesti hyvässä vuorovaikutuksessa ja otti ajoittain katsekontaktia. Itsetuhoisia ajatuksia hän ei itsessään tunnistanut.

Potilas oli itseensä, aikaan ja paikkaan orientoitunut. Tärinäoiretta esimerkiksi käsissä ei tullut esille vastaanotolla. ●

### MITEN ETENET?

- Mitä lisätietoja kaipaisit?
- Mitä lisätutkimuksia tekisit?
- Miten sinä hoitaisit potilasta?